

Liebe Leserin, lieber Leser

Ob der Buntheit und milden Wärme der Oktobertage geht gerne vergessen, dass es jetzt ideal wäre, den Körper für die kalte Jahreszeit zu stärken. Lesen Sie in dieser Ausgabe, welche Nahrungsmittel ein starkes Abwehrsystem aufzubauen helfen. Auch verschiedene Arzneipflanzen, von denen in der Apotheke vielfältige Phytopräparate zu finden sind, können dazu eingesetzt werden. Wer Heilpflanzen selbst sammeln und verarbeiten möchte, findet bei der Lektüre eines weiteren Beitrags vielfältige Tipps.

Nicht nur Pflanzen, auch Kleinstlebewesen können einen wichtigen Beitrag zur Bekämpfung von Krankheiten leisten. Erfahren Sie im Leitartikel, wie Mikroorganismen – Bakterien und Hefepilze – genutzt werden, um mithilfe von Zellkulturen und mit aufwendigen Verfahren wichtige Arzneistoffe herzustellen. Solche Biopharmazeutika machen bereits dreissig Prozent der in der Schweiz produzierten Medikamente aus.

Neben vielen weiteren aktuellen Beiträgen haben wir ein spezielles Thema aufgegriffen: den Haarausfall. Nicht nur den häufigen kreisrunden Haarausfall, sondern auch jene Arten, die infolge von Krankheiten oder einer Krebstherapie entstehen und oft zu totalen Haarverlusten führen können. Wir haben eine «Perückenmacherei» am Rheinknie besucht und erfahren, wie Betroffenen individuell mit dauerhaften oder temporären Haarerlässen geholfen werden kann.

Herzlich,



Jürg Lendenmann
Stellvertretender Chefredaktor