

Chère lectrice, cher lecteur,

Les magnifiques couleurs et la douce chaleur des jours d'octobre nous feraient presque oublier que le moment est idéal afin de fortifier son corps pour l'hiver. Dans ce numéro, découvrez les aliments qui vous aident à renforcer votre système immunitaire. Il est également possible d'utiliser des plantes médicinales dont on trouve de nombreuses préparations phytothérapeutiques en pharmacie. Si vous souhaitez récolter et préparer vos plantes médicinales vous-mêmes, vous trouverez de nombreux conseils dans l'un de nos articles.

Comme les plantes, les micro-organismes peuvent aussi apporter une contribution importante à la lutte contre les maladies. Dans notre sujet phare, découvrez ainsi comment les bactéries et les levures sont utilisées pour fabriquer d'importants médicaments à l'aide des cultures de cellules et en suivant des procédés complexes. Ce type de produits biopharmaceutiques représente déjà trente pour cent des médicaments produits en Suisse.

Outre de nombreux autres articles d'actualité, nous nous sommes saisis d'un thème très spécifique: la chute de cheveux. Non seulement la perte circulaire des cheveux, très fréquente, mais aussi les alopecies causées par une maladie ou un traitement contre le cancer, qui peuvent souvent entraîner la chute totale des cheveux. Nous avons visité un atelier de confection de perruques situé dans le coude du Rhin, et découvert comment chaque personne concernée peut être aidée à l'aide de perruques et postiches permanents ou temporaires.

Cordialement,



Jürg Lendenmann
Rédacteur en chef adjoint