

Heilsame Traubensilberkerze

Zur Linderung von Wechseljahrsbeschwerden haben sich Extrakte aus der Traubensilberkerze als pflanzliches Heilmittel bewährt.

TEXT: REDAKTION

Im Laufe des Lebens einer Frau nimmt die Zahl der Eizellen im Eierstock mit jedem Eisprung ab. Am Ende der fruchtbaren Lebensphase, in den Wechseljahren, kommt es zu einer markanten hormonellen Umstellung. Während die Produktion des Hormons Progesteron bereits um die Lebensmitte merklich abnimmt, kommt es mit der letzten Regelblutung (Menopause), die meist mit 51 oder 52 Jahren eintritt, zu einem starken Rückgang der Östrogene.

Vielfältige Wechseljahrsbeschwerden

Mit der Hormonumstellung gehen zahlreiche körperliche und psychische Beschwerden einher, die individuell sehr unterschiedlich ausgeprägt sein können. Häufige Wechseljahrsbeschwerden sind Hitzewallungen, Schweissausbrüche, Schlafstörungen, Nervosität und Verstimmungszustände. Auch Schwindel, Veränderungen der Haut und Haare, Gelenkschmerzen und eine verminderte Libido werden beobachtet. Zudem sinkt der Grundumsatz des Körpers auf 1200kcal/Tag; da die Kalorienzufuhr meist nicht angepasst wird, nimmt das Körpergewicht in den Wechseljahren um durchschnittlich 0,5kg pro Jahr zu.

Alternative zur Schulmedizin

Wechseljahrsbeschwerden können mit der Gabe von Östrogenen (Hormonersatztherapie) oder mit nicht-hormonellen schulmedizinischen Medikamenten behandelt werden. Eine pflanzliche Alternative sind Präparate mit Extrakten der **Traubensilberkerze**

(*Cimicifuga racemosa*). Ihren deutschen Namen verdankt die Pflanze ihren bis zu 90 Zentimeter langen, weissen, kerzenähnlichen Blütenständen. Die Traubensilberkerze wächst wild im Osten Amerikas und in Kanada. Schon die Ureinwohner Amerikas nutzten die Wurzeln und den Wurzelstock der Pflanze als Heilmittel – unter anderem gegen Wechseljahrsbeschwerden.

Heute ist die Traubensilberkerze eine in der Frauenheilkunde häufig eingesetzte und anerkannte Heilpflanze zur Linderung von Beschwerden in den Wechseljahren. <

Sponsored by Zeller

Folge deiner Natur.

zeller wechseljahre und **zeller wechseljahre forte** sind pflanzliche Arzneimittel mit einem Extrakt aus Traubensilberkerze. Sie können die typischen Wechseljahresbeschwerden wie Hitzewallungen, Schweissausbrüche, Verstimmungszustände und Nervosität lindern.



Dies sind zugelassene Arzneimittel. Lesen Sie die Packungsbeilagen.
Max Zeller Söhne AG,
8590 Romanshorn

0125/2935

zeller