

Chère lectrice, cher lecteur,

En mai, la nature s'épanouit pleinement. Nous savourons les premières fraises locales sucrées et peut-être rêvons-nous déjà aux joies de l'été qui approche. Il n'est pas étonnant que mai soit, avec le mois d'août, le mois le plus prisé pour les mariages. Cependant, ce mois «de joie et de bonheur» ne doit pas son nom aux déciles de mai. En effet, mai vient de «Wunnimanot» – le mois des pâturages. Parce qu'en mai, le bétail était autorisé (et l'est toujours) à sortir au pâturage pour la première fois de l'année. Dans notre éditorial, nous vous expliquons comment nous pouvons, nous aussi, offrir à notre corps et à notre esprit une pause de «fraîcheur» – et faire le plein d'énergie.

Pour les enfants, une alimentation optimale est essentielle. Découvrez ce que les parents peuvent faire pour que leur progéniture apprécie une alimentation saine. A propos de santé: dans notre quiz, vous pourrez tester vos connaissances sur les vitamines et les minéraux. Un autre article traite de la névrodermite (eczéma atopique), une maladie de la peau dont souffrent jusqu'à vingt pour cent des enfants et cinq pour cent des adultes en Suisse.



Dans une interview, Claudia Bühler, éducatrice spécialisée, explique les difficultés auxquelles sont confrontées les personnes autistes, mais aussi combien ces personnes sont capables de performances exceptionnelles.

Nous vous souhaitons une lecture enrichissante,

Jürg Lendenmann, Rédacteur en chef

Tirage total

111 000 exemplaires

Numéro

5 – mai 2024

Édition

Healthcare Consulting Group SA

Baarerstrasse 112, 6300 Zoug

+41 41 769 31 31

info@astrea-apotheke.ch

astrea-pharmacie.ch

Sur mandat de

Société Suisse
des Pharmaciens
pharmaSuisse

**Direction de l'édition**

Martin Bürki

Rédaction

Jürg Lendenmann

Responsable de la rédaction

juerg.lendenmann@hcg-ag.ch

Publicité

Manuela Frei

+41 79 860 75 89

manuela.frei@hcg-ag.ch

Thomas Schwabe

+41 79 247 66 92

thomas.schwabe@hcg-ag.ch

Traduction

Marie-Hélène Kanem

Mise en page

Freiraum Werbeagentur AG

Production

Swissprinters AG/Kromer Print AG

ISSN 2813-9194

Copyright

Tous les droits sont réservés pour tous les pays, y compris la traduction et l'adaptation. Toute réimpression ou copie de texte, ainsi que toute utilisation sur des supports électroniques, optiques ou multimédias, sont soumises à autorisation.

imprimé en
suisse