



Jürg Lendenmann,  
stv. Chefredaktor HealthPoint

### **Flexibilität – ein kostbares Gut**

Unsere Zukunft ist ungewisser denn je. Die gegenwärtige Lage verlangt fast täglich nach neuen Lösungen und Perspektiven – nicht nur für das Gesundheitswesen, die Gesellschaft, die Politik, die Wirtschaft. Sondern für alle, im beruflichen wie im privaten Umfeld.

Gangbare neue Wege für die verschiedenen Lebensbereiche zu finden, ist schwieriger geworden. Gefordert sind nicht nur Wissen und Erfahrung, Besonnenheit und Zuversicht, sondern auch Flexibilität – die Fähigkeit, sich im ungestümen Wandel zu behaupten.

Kreativität ist zu einem wichtigen Gut geworden – zu einem Katalysator für Konzepte und Visionen, die umgesetzt werden können. Zündende Einfälle lassen sich nicht herbeizwingen, sie kommen meist unerwartet. Doch lässt sich der Boden, auf dem sie wachsen, «düngen».

Wer sich ums Schöpferische bemüht, und sei es «nur» bei einem Hobby, kann sich immer wieder ins Gleichgewicht bringen – Stress abbauen und so die Gesundheit fördern.

Dazu kann Ihnen das vorliegende HealthPoint Anregungen bieten – das wünsche ich Ihnen.

Herzlich,

Jürg Lendenmann